

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-  
 детский сад *Мед* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Мед* В.Яковлева/  

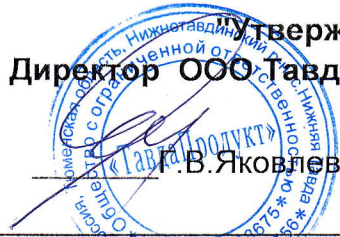

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
<b>1 день 1-4 кл.</b>							
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Бутерброд с сыром и маслом	20/б/л5	19,54	6,1	7,8	7,9	126	
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	10,79	7,5	7,7	26,0	203	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусый заряд"	200/20/10	8,5	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,17	1	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной витамин.	20	0,78	0,7	0,1	9,4	41	
Яблоко	125	24,08	0,6	0,0	21,6	89	
Итого	615		16,1	15,9	88,5	561	
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5						
Булка пром. производства	50						

Повар *Мед* Ильяна Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт



*Г.А. Каркачева*  
 Г.А. Каркачева

*Г.В. Яковлева*  
 Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**1 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>15</b>	<b>14</b>	<b>88</b>	<b>547</b>
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/10	14,38	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	22,48	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200//20/10	9,15	0,2	0	15,5	63
Фрукт (Мандарин)	100	18,2	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20	1,08	0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>26,8</b>	<b>97</b>	<b>738</b>
Салат "Дальневосточный" из морской капусты с яйцом	80	14,72	5,1	8,5	1,4	103
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250//10/5	35,76	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	59,32	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	14,82	3,7	3,6	29,7	166
Кисель	200	4,23	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	0,86	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,86	1	0	9	41
<b>Итого</b>		<b>196,94</b>				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.