

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
Мерц Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт *Г.В. Жковлева*



509,88

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

	выход	Химический состав					Э.ц. ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак 1-4 кл.							
Бутерброд с сыром	20/15	9,47	5,3	3,7	7,2	83	
Котлета рыбная запеченная	90	34,74	9,3	8,3	11,6	158	
Пюре картофельное	150	14,84	3,3	4,4	23,5	147	
Кофейный напиток	200	9,63	2,3	2,5	14,8	91	
Йогурт	125	3,1	1,8	1,5	4,5	39	
Хлеб ржаной и пшеничный	40	1,52	0,7	0,1	9,4	41	
Дополнительное питание							
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5						
Булка пром производства	50						

Повар *Мерц* Ильяина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт



Г.В. Яковлева

Шеф Г.А. Каркачева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

5.09.22

2 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/10	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	44,74	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,77	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи консер. (огурцы)	60	12	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	21,3	2,3	4,9	16,7	120
Бедро запеченное	90	42,15	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	16,66	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	20	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого		226,59				

Повар Шеф Ильина Н.А