



"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
Директор ООО ТаваПродукт

 Г.А. Каркачева

  
Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**5 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>545</b>
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>22</b>	<b>123</b>	<b>787</b>
Огурцы консерв.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченый, по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
<b>Итого</b>		<b>159,32</b>	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>199</b>	<b>1333</b>

Повар  Ильина Н.А