

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагвидинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад  
*Мед* Г. А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО "ТавдаПродукт" Г. В. Жковлева/  


| Наименование блюда             |       | выход | цена | Химический состав |         |        |          | Угл. г             | Эц. ккал |
|--------------------------------|-------|-------|------|-------------------|---------|--------|----------|--------------------|----------|
|                                |       |       |      | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | Эц. ккал |                    |          |
| <b>6 день 1-4 кл.</b>          |       |       |      |                   |         |        |          |                    |          |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>         |       |       |      |                   |         |        |          |                    |          |
| Каша пшеничная жидкая с маслом | 200/5 | 17,85 | 4,8  | 6,9               | 28,0    | 193    |          |                    |          |
| Печенье                        | 45    | 9,99  | 1,1  | 1,5               | 21,0    | 102    |          |                    |          |
| Кофейный напиток               | 200   | 11,88 | 2,3  | 2,5               | 14,8    | 91     |          |                    |          |
| Хлеб пшеничный, ржаной         | 40    | 1,75  | 1,0  | 0,3               | 8,1     | 39     |          |                    |          |
| Хлеб дарницкий                 | 12    |       | 0,7  | 0,1               | 9,4     | 41     |          |                    |          |
| Йогурт молочный                | 112   | 17,61 | 1,8  | 1,5               | 4,5     | 39     |          |                    |          |
| Итого                          |       |       |      |                   |         |        |          |                    |          |
| <b>Дополнительное питание</b>  |       |       |      |                   |         |        |          |                    |          |
| Суп сырный со сметаной         | 250/5 |       |      |                   |         |        |          |                    |          |
| Булка пром производства        | 50    | 9,1   |      |                   |         |        |          |                    |          |
|                                |       |       |      |                   |         |        | Повар    | <i>Ильина Н.А.</i> |          |

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева



Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**6 день**

11.09.23

| Наименование блюда                              | Выход, г | Цена, р | Химический состав |         |        |          |
|---|----------|---------|-------------------|---------|--------|----------|
|   |          |         | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| <b>Завтрак</b>                                  |          |         | 12                | 13      | 86     | 505      |
| Каша пшенная жидкая с маслом                    | 200/5    | 22,05   | 4,8               | 6,9     | 28,0   | 193      |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 30       | 6,58    | 1,1               | 1,5     | 21,0   | 102      |
| Кофейный напиток                                | 200      | 11,45   | 2,3               | 2,5     | 14,8   | 91       |
| Хлеб пшеничный                                  | 20       | 1,08    | 1                 | 0       | 8      | 39       |
| Хлеб ржаной                                     | 20       | 1,08    | 1                 | 0       | 9      | 41       |
| <b>Обед</b>                                     |          |         | 25,8              | 28,7    | 109,5  | 799      |
| Салат из свежих помидоров                       | 80       | 27,29   | 0,8               | 4,1     | 2,8    | 52       |
| Суп сырный со сметаной                          | 250/5    | 19,11   | 7,7               | 9,7     | 18,7   | 193      |
| Мясо тушеное                                    | 100      | 41,75   | 10,3              | 9,9     | 3,8    | 146      |
| Пюре картофельное                               | 150      | 14,78   | 3,3               | 4,4     | 23,5   | 147      |
| Фрукт   | 100      | 21      | 0,4               | 0,0     | 14,4   | 59       |
| Компот из свежих плодов                         | 200      | 9,69    | 0,2               | 0,0     | 20,6   | 83       |
| Хлеб пшеничный, ржаной                          | 60       | 3,21    | 3                 | 1       | 26     | 119      |
| Итого:  |          | 179,07  |                   |         |        |          |

Повар  Ильина Н.А