

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - Черепановская НОШ-детский сад
Дед - Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт
С - В.Яковлева



18.09.23

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.09.2023 г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	зц, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
Булгурод с сыром	20/16	9,39	17,9	18,8	80,6	563,0	
Шницель из говядины	90	29,21	8,1	11,8	14,3	196	
Макаронные изделия отварные	150	3,06	3,2	2,8	34,3	175	
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Сок	200	13	0,2	0,0	11,0	45	
Яблоко	143	29,81	0,1	0,2	5,7	25	
Итого							
Дополнительное питание							
Суп с крупой с курицей	250/10						
Булка пром производства	50	9,1					
			Повар		Ильина Н.А		

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева

 Г.В.Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

7 день

12.09.23

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	19	81	563
Шницель из говядины	90	42,24	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	1/150	7,61	3,2	2,8	34,3	175
Бутерброд с сыром	20/10	9,11	5,3	3,7	7,2	83
Сок	200	20	0,2	0,0	11,0	45
Курага	8	5,12	1	0	6	25
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
Обед			28,1	25,8	125	842
Икра кабачковая промышленного производства	60	11,57	0,8	2,7	3,3	41
Суп с крупой с курицей	250/10	14,64	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	200	59	14,7	15,3	26,5	302
Компот из сухофруктов	200	3,61	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	30	1,62	2	1	16	78
Хлеб ржаной	70	3,86	1	0	9	41
Итого		179,46				

Повар  Ильина Н.А