

"Согласовано" Заведующая филиала
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Челф Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт
В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей

10 день

15.09.23

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			20	17	75	529
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,62	1	0	1	7
Биточки рыбные	90/	42,93	14,0	11,6	13,0	212
Пюре картофельное	150	12,27	3,3	4,4	23,5	147
Чай "Витаминный"	200	5,15	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Обед			24	29	99	753
Салат из свеклы с сыром	80	9,34	5	10	7	133
Рассольник с мясом,со сметаной	250/10/ 5	28,72	4,1	5,2	12,5	113
Гречка по-купечески с мясом	200	38,84	11,8	13,5	32,5	299
Кисель	1/200	3,8	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,86	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,86	1	0	9	41
Итого:		154,55				

Повар Ильина Ильина Н.А