

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Сед* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт Г.В. Яковлева/
 ТавдаПродукт



19.09.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
12 день 1-4 кл.							
Завтрак 1-4 кл.							
Салат из моркови с изюмом	80	11,11	1,0	0,1	12,8	56	
Гуляш из говядины	100	50,97	9,1	7,5	3,4	118	
Каша гречневая отварная	150	10,46	3,1	6,6	32,0	200	
Какао с молоком	200	12,22	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	0,9	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	0,6	0,7	0,1	9,4	41	
Итого							
Дополнительное питание							
Уха ростовская	250/30						
Булка пром производства	50						
Повар <i>Сед</i> Ильяна Н.А.							

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOU Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

12 день

19.09.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	18	87	580
Салат из моркови с изюмом	80	12,26	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	49,6	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,28	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	13,68	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Обед			24	24	114	768
Салат картофельный с огурцами	80	15,85	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	23,03	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	32,67	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	6,09	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	12,51	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		191,41				

Повар Ильина Н.А.