

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Мел Г.А. Каркачева



Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

14 день

21.09.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			20	17	79	550
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	72,86	15,4	11,5	43,2	338
Чай с сахаром	200/	2,59	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	20//5	7,66	1,7	3,9	7,3	71
Хлеб ржаной	20	1,44	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	23	1,8	1,5	4,5	39
Обед			27	26	113	796
Салат из капусты белокочанной	80	16,15	2	4	7	73
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	25,96	7,2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	200	56,01	14,7	15,3	26,5	303
Компот из сухофруктов	1/200	3,72	0,7	0,0	23,9	98
Фрукт(яблоко)	90	15,12	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный	40	2,43	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,15	1	0	9	41
Итого:		228,09				

Повар Мел Ильина Н.А