

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" - Черепановская НОШ - детский сад *Свет*. Г.А. Каркачева

"Удобрядо" директор ООО ТавдаПродукт *ТавдаПродукт*
 Нижегородская область, Нижегородский район, Нижняя Тавда *6915718157
 ИНН *0810000000 ОГРН *722404861 ОГРНИЛ *112723204815718157

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

15 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав					ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
Завтрак 1-4 кл.							
Биточки рубленные из птицы запеченные с маслом	90/5	20,22	11,4	19,3	78,7		555
Рис припущенный	150	12	3,7	3,6	29,7		166
чай "Витаминный"	200	7,47	0,7	0,1	19,8		82,9
Хлеб дарницкий, пшеничный	20	1,39	0,7	0,1	0,4		41
фрукт (яблоко)	160	30,72	0,2	0,3	8,6		38
Итого							
Дополнительное питание							
Суп с круглой с курицей	250/10						
Булка пром производства	50						

Повар *Ильина Н.А.*

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Чел Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Чел Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

15 день

22.09.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			17	19	79	555
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	29,01	11,4	15,2	11,32	227
Рис припущенный	150/	14,8	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	8,36	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб ржаной	20	1,3	0,7	0,1	9,4	41
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
Обед			23	21	108	715
Нарезка из свежих огурцов	60	15,00	1	0	1	8
Суп с крупой с курицей	250/10	15,04	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченна	90	54,16	9,3	8,3	11,6	158
Картофель толченый, по-деревенски	150	17,62	3,4	5,8	29,4	184
Компот из свежих плодов	200	9,79	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	20	1,36	2	1	16	78
Хлеб ржаной	40	1,3	1	0	9	41
Итого:		172,86				

Повар *Чел* Ильина Н.А