

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-
 детский сад *с/под* Г.А. Каркачева

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева/*
 директор ООО



25.09.23

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

16 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
Каша манная жидкая с маслом	200/5	17,25	5,1	7,1	28	196	
Булочка домашняя	100	23,4	3,8	7,8	41,0	249	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,31	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный	20	1,71	1,0	0,3	8,1	39	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	37	9,88	0,4	0,5	5,4	28	
Итого							
Дополнительное питание							
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250						
Булка пром производства	50						

Повар *Ильина Н.А.*

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

16 день

25.09.23

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			11	16	98	575
Каша манная жидкая с маслом	200/5	20,96	5,1	7,1	28	196
Булочка домашняя	50	10	3,8	7,8	41,0	249
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,69	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленного	15	3,92	1	0,3	8,1	39
Хлеб пшеничный	20	1,36	1	0	8	39
Обед			31	30	86	735
Винегрет овощной	80	13,34	1	4	12	88
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	7,08	2,4	5,3	10,1	98
Птица отварная	90	47,47	21,2	15,9	0,6	230
Капуста тушеная	150	25,15	3,1	3,9	12,4	97
Компот из изюма	200	7,94	0,3	0,0	25,5	103
Хлеб пшеничный	40	2,72	2	1	16	78
Хлеб ржаной	40	2,13	1	0	9	41
ИТОГО:		151,76				

Повар Ильина Н.А.