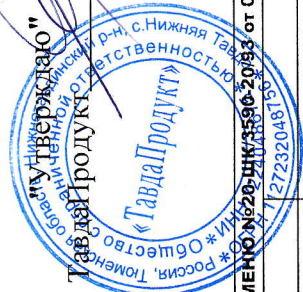


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад / Г.А. Каркачева

"Утверждаю" Директор ООО
 ТавадПродукт / Г.В. Яковлева



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ № 20 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

8.7.09 23

| Наименование | Выход | Цена | Химический состав | | | | | ЭЦ, ккал |
|-------------------------------|-------|-------|-------------------|---------|--------|----------|----------|----------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЗЦ, ккал | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 6,76 | 23,0 | 26,6 | 57,6 | 562 | | |
| Рагу из мяса | 200 | 45,44 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83 | | |
| Кофейный напиток | 200 | 10,31 | 14,5 | 20,0 | 17,6 | 308 | | |
| Фрукт (яблоко) | 150 | 28,80 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 | | |
| Хлеб ржаной, пшеничный | 20 | 1,17 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 38 | | |
| | | | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | | |
| Дополнительное питание | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Повар *Ильина* Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.А. Каркачева
 Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева
 Г.В. Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

18 день

27 09 23

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | 23 | 27 | 58 | 562 |
| Рагу из мяса | 200 | 71,54 | 14,5 | 20,0 | 17,6 | 308 |
| Кофейный напиток | 200/ | 11,45 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 91 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 9,2 | 5,3 | 3,7 | 7,2 | 83 |
| Курага | 8 | 5,12 | 0,2 | 0,3 | 8,6 | 38 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Обед | | | 22 | 26 | 112 | 766 |
| Салат из свежих помидоров | 80 | 20,97 | 1 | 4 | 3 | 51 |
| Свекольник со сметаной | 250/5 | 18,95 | 2,5 | 4,9 | 16,2 | 119 |
| Котлета по- хлыновски | 90 | 42,72 | 12,3 | 13,1 | 11,4 | 213 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 7,18 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 |
| Кисель | 200 | 5,98 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,93 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,36 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| Итого: | | 197,76 | | | | |

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А