

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *отдел.* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*



**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

*28.09.23*

выход	цена	Химический состав					ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г			
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Овощи концентрированные(огурцы)	60 3,44	19,1	14,0	89,9		562	
Рыба запеченная с яйцом	90 40	0,5	0,1	1,3		8	
Пюре картофельное	150 13,99	2,5	4,4	32,4		199	
Хлеб пшеничный	20 1,04	1,0	0,3	23,5		147	
Хлеб ржаной	20 0,69	0,7	0,1	8,1		39	
Сок	200 13	0,1	0,2	5,7		25	
Фрукт (яблоко)	166 31,87	0,1	0,2	5,7		25	
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп-харчо	250						
Булка пром. производства	50						
		Повар <i>Ильина</i>		Ильина Н.А.			

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

М.А. Г.А. Каркачева

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева



**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**19 день**

28.09.23

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>19</b>	<b>14</b>	<b>90</b>	<b>562</b>
Овощи консервир.(огурцы)	60	11	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	49,14	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	13,76	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	20	0,2	0,0	15	61
Курага	8	5,12	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	40	1,08	1,7	0,4	17,5	81
<b>Обед</b>			<b>26</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>766</b>
Салат картофельный с кукурузой	80	13,99	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	18,28	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	64,89	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	4,78	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,94	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>206,14</b>				

Повар Ильина Н.А.