

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Мед* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукты *Мед* В.В. Яковлева




ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦИК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.								
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/15	19,54	6,1	7,8	7,9	126		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	10,79	7,5	7,7	26,0	203		
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,5	0,2	0,0	15,5	63		
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,17	1	0,3	8,1	39		
Хлеб ржаной витамин.	20	0,78	0,7	0,1	9,4	41		
Яблоко	125	24,08	0,6	0,0	21,6	89		
Итого	615		16,1	15,9	88,5	561		
Дополнительное питание								
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5							
Булка пром. производства	50							
Повар <i>Мед</i> Ильина Н.А.								

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева

 Г.В. Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

1 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			15	14	88	547
Бутерброд с сыром и маслом	20//5/10	14,38	5,8	6,4	7,9	112
Каша из овсяных хлопьев"Геркулес"	200	22,48	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд"	200//20/10	9,15	0,2	0	15,5	63
Фрукт (Мандарин)	100	18,2	0,6	0,0	21,6	88
Хлеб ржаной	20	1,08	0,7	0,1	9,4	43
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
Обед			26,8	26,8	97	738
Салат "Дальневосточный"из морской капусты с яйцом	80	14,72	5,1	8,5	1,4	103
Суп изовошей с курицей,со сметаной	250/10/5	35,76	5,9	6,3	16,0	144
Гуляш из говядины	100	59,32	9,1	7,5	3,4	118
Рис припущенный	150	14,82	3,7	3,6	29,7	166
Кисель	200	4,23	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	0,86	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,86	1	0	9	41
Итого		196,94				

Повар  Ильина Н.А