

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавадаПродукт

 Г.А. Каркачева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			17	18	77	545
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
Обед			24	22	123	787
Огурцы консерв.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченый, по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
Итого		159,32	42	41	199	1333

Повар  Ильина Н.А