

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

 Г.А. Каркачева

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.В.Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

7 день

10.10.23

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	19	81	563
Шницель из говядины	90	42,24	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	1/150	7,61	3,2	2,8	34,3	175
Бутерброд с сыром	20/10	9,11	5,3	3,7	7,2	83
Сок	200	20	0,2	0,0	11,0	45
Курага	8	5,12	1	0	6	25
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
Обед			28,1	25,8	125	842
Икра кабачковая промышленного производства	60	11,57	0,8	2,7	3,3	41
Суп с крупой с курицей	250/10	14,64	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	200	59	14,7	15,3	26,5	302
Компот из сухофруктов	200	3,61	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	30	1,62	2	1	16	78
Хлеб ржаной	70	3,86	1	0	9	41
Итого		179,46				

Повар  Ильина Н.А