

"Согласовано" заведующая филиалом МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-
 детский сад
Г. А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт
Г. В. Яковлева



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г

11.10.23

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав					ЭЦ, ккал
			Белок, г	Жир, г	Угл. г			
Завтрак 1-4 кл.								
Фригасе из птицы	90	32,69	14,5	14,8	0,6		194	
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	14,33	2,7	5,8	31,6		189	
Конфеты	35	11,70	0,4	0,5	5,4		28	
Хлеб пшеничный, ржаной	33	1,75	1,4	0,2	20,0		81	
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,4		94	
Йогурт молочный	100	15,7	1,8	1,5	4,5		39	
Итого								
Дополнительное питание								
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5							
Булка пром производства	50	9,1						

Повар *Ильина Н.А.*

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOU Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

М.А. Каркачева Г.А. Каркачева

В.Яковлева В.Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

8 день

10.10.23

	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
Фрикасе из птицы	90	30,1	14,50	14,80	0,6	194
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	19,77	2,7	5,8	31,6	189
Чай с молоком	200	9,27	2,8	2,5	15,1	94
Хлеб ржаной	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	5,6	0	1	5	28
Йогурт молочный	100	31	2	2	5	39
Обед						
Салат из свежих помидор	50	9,8	0,7	0,1	2,7	14
Борщ"Сибирский"со сметаной	250/5	10,13	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	47,73	21,4	14,5	4,3	233
Пюре картофельное	150	11,99	3,3	4,4	23,5	146,6
Сок	200	20	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,7	1	0	9	41
Итого:		199,25				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А