

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
 Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт В.Яковлева



9 день 1-4 кл.
ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г				
Завтрак 1-4 кл.								
Булгурод с маслом	30/10	10,92	24,2	18,2	130	130	761	
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	55,73	2,3	7,4	14,5	14,5	134	
Чай с сахаром	200	3,04	13,5	10,8	31,2	31,2	276	
Яблоко	152	31,62	0,4	0,0	15,0	15,0	61	
Итого					14,4	14,4	59	
Дополнительное питание								
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5							
Булка пром произв								

Повар

Ильина Н.А.

14.10.23

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Чел Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

12 10 23

9 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			16	18	75	530
Бутерброд с маслом	30//10	10,83	2,30	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	78,58	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,51	0,2	0,0	15,0	61
Изюм	22	10,21	0,4	0,0	14,4	59
Обед			25,2	25,1	115,7	789
Салат из моркови и яблок	80	8,81	0,7	4,2	8,8	76
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5	14,13	5,8	6,5	12,0	130
Печень говяжья - по строгановски	100	39,03	11,9	10,9	3,7	161
Макаронные изделия отварные	150	6,38	3,2	2,8	34,3	175
Компот из кураги	200	10,32	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	2,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,08	1	0	9	41
Итого:		184,96				

Повар Алеф Ильина Н.А