

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *Мел.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *В.Яковлева*



*16.10 2023*

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЩ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Бутерброд с сыром	20/15	13,54	5,3	3,7	86,4	539	
Каша рисовая жидкая	200	17,55	6,4	7,2	27,0	198	
Кофейный напиток	233	10,04	2,3	2,5	14,8	91	
Яблоко	142,00	29,54	0,6	0,5	19,9	87	
Хлеб пшеничный	22	1,33	0,7	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	15	0,67	0,5	0,1	9,4	41	
Итого							
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп с макаронными изделиями	200	13,65					
Булка пром производства	50	9,1					
Чай с молоком	200						
Повар <i>Мел.</i> Ильяна Н.А							

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт



Г.В. Яковлева

Г.А. Каркачева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**11 день**

16.10.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>16</b>	<b>14</b>	<b>86</b>	<b>539</b>
Каша рисовая жидкая	200	23,01	6,4	7,2	27	198
Кофейный напиток	200/	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	4,93	5,3	3,7	7,2	83
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Мандарин	121	35,79	0,6	0,5	19,9	87
<b>Обед</b>			<b>28</b>	<b>32</b>	<b>93</b>	<b>766</b>
Салат из свежих помидоров	80	16,61	1	4	3	51
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	20,74	4,4	5,2	16,0	128
Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200/5	52,75	19,1	21,5	21,6	356
Сок	200/200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>189,6</b>				

Повар Ильина Н.А.