



"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOU Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

*Чел* Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

*Чел* Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**15 день**

*20.10.2023*

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>555</b>
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	29,01	11,4	15,2	11,32	227
Рис припущенный	150/	14,8	3,7	3,6	29,7	166
Чай "Витаминный"	200	8,36	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб ржаной	20	1,3	0,7	0,1	9,4	41
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
<b>Обед</b>			<b>23</b>	<b>21</b>	<b>108</b>	<b>715</b>
Нарезка из свежих огурцов	60	15,00	1	0	1	8
Суп с крупой с курицей	250/10	15,04	6,5	6,4	20,1	164
Котлета рыбная запеченна	90	54,16	9,3	8,3	11,6	158
Картофель толченый, по-деревенски	150	17,62	3,4	5,8	29,4	184
Компот из свежих плодов	200	9,79	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	20	1,36	2	1	16	78
Хлеб ржаной	40	1,3	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>172,86</b>				

Повар *Чел* Ильина Н.А