

"Согласовано" Заведующая филиала
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Челф Г.А. Каркачева



"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

17 день

24.10.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			20	25	107	757
Бутерброд с джемом	20/25	10,45	1,8	0,2	21	93
Рис припущенный с овощами "Мозайкой"	150	30,35	2,7	5,8	31,6	189
Чай с сахаром	200	3,12	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20	1,44	1	0	8	39
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
Бефстроганов из говядины	100	46,38	12,5	10,9	5,6	171
Обед			26	25	107	757
Салат из моркови с сыром	80	17,73	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	17,65	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	43,44	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	13,65	3,7	3,6	29,7	166
Сок	200	18	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,88	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,44	1	0	9	41
Итого:		238,53				

Повар Челф Ильина Н.А