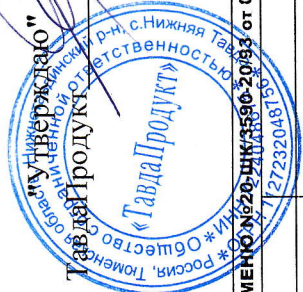


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Мед-* Г.А. Каркачева

"Муниципальное предприятие"
 «ТавдаПродукт»
 директор ООО
 Г.В. Яковлева



25.10.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ № 20/15 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

Выход	цена	Химический состав					ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Зж, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
20/15	6,76	23,0	26,6	57,6	562		
Бутерброд с сыром		5,3	3,7	7,2	83		
Рагу из мяса	45,44	14,5	20,0	17,6	308		
Кофейный напиток	10,31	2,3	2,5	14,8	91		
Фрукт (яблоко)	150	28,80	0,2	8,6	38		
Хлеб ржаной, пшеничный	20	1,17	0,1	9,4	41		
Дополнительное питание							
250/5							
Свекольник со сметаной							
50							
Булка пром производства							

Повар *Ильина* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.А. Каркачева
 Г.А. Каркачева

В.Яковлева
 В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

18 день

25.10.2022

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	27	58	562
Рагу из мяса	200	71,54	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200/	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Обед			22	26	112	766
Салат из свежих помидоров	80	20,97	1	4	3	51
Свекольник со сметаной	250/5	18,95	2,5	4,9	16,2	119
Котлета по- хлыновски	90	42,72	12,3	13,1	11,4	213
Макаронные изделия отварные	150	7,18	3,2	2,8	34,3	175
Кисель	200	5,98	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,93	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		197,76				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.