

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-
 детский сад *отдел.* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО
 ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*


26.10.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19 день 1-4 кл.

Химический состав	Выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белка, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							
Овощи концентрированные(огурцы)	60	3,44	0,5	0,1	89,9	562	
Рыба запеченная с яйцом	90	40	2,5	4,4	1,3	8	
Пюре картофельное	150	13,99	3,3	4,4	32,4	199	
Хлеб пшеничный	20	1,04	1,0	0,3	8,1	147	
Хлеб ржаной	20	0,69	0,7	0,1	9,4	41	
Сок	200	13	0,1	0,2	5,7	25	
Фрукт (яблоко)	166	31,87	0,1	0,2	5,7	25	
Дополнительное питание							
Суп-харчо	250						
Булка пром производства	50						
Повар <i>Алеф</i>							Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

М.А. Каркачева Г.А. Каркачева

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

19 день

26.10.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			19	14	90	562
Овощи консервир.(огурцы)	60	11	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	49,14	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	13,76	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	20	0,2	0,0	15	61
Курага	8	5,12	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	40	1,08	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	13,99	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	18,28	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	64,89	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	4,78	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,94	1	0	9	41
Итого:		206,14				

Повар Ильина Н.А.