

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *И.А.* Г.А. Каркачева



"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт *И.В. Усковлева/*

27.10.2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

| | Выход | цена | Химический состав | | | | ЭЦ, ккал |
|---|--------|-------|-------------------|---------|---------|----------|----------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Зи, ккал | |
| | | | 20 день 1-4 кл. | | | | |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 10,05 | 21,8 | 20,8 | 73,5 | 572 | |
| Котлеты из говядины и курицы "Школьные" | 90 | 35,2 | 11,3 | 9,8 | 11,9 | 181 | |
| Каша гречневая | 150 | 10,64 | 1,7 | 4,5 | 24,3 | 149 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,05 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 | |
| чай с сахаром | 200/ | 3,01 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61 | |
| Йогурт молочный | 125 | 31 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | |
| Дополнительное питание | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/10 | | | | | | |
| Булка пром. производства | | | | | | | |

Повар *И.А.* Ильмина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Чел Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

20 день

27.10.2023

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|---|----------|---------------|-------------------|-----------|------------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | 22 | 21 | 74 | 572 |
| Яйца вареные | 40 | 11 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 8,86 | 1,7 | 4,5 | 24,3 | 149 |
| Чай с сахаром | 200 | 1,69 | 0,2 | 0,0 | 15 | 61 |
| Котлеты из говядины и курицы "Школьные" | 90 | 34,32 | 11,3 | 9,8 | 11,9 | 181 |
| Йогурт молочный | 100 | 26 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 40 | 2,16 | 1,7 | 0,4 | 17,5 | 81 |
| Обед | | | 27 | 27 | 112 | 800 |
| Салат из свежих огурцов | 60 | 15,48 | 1 | 4 | 2 | 47 |
| Суп с макаронными изделиями с курицей | 250/10 | 12,58 | 7,3 | 6,1 | 18,5 | 158 |
| Печень, тушеная с овощами | 100 | 33,09 | 11,7 | 10,8 | 4,9 | 164 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 10,9 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 184 |
| Компот из кураги | 200 | 6,54 | 0,9 | 0,0 | 31,3 | 129 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,08 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,08 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| Итого: | | 164,78 | | | | |

Повар Ильина Н.А.