

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнегавдинская СОШ" - Черепановская НОШ -  
 детский сад *Дет* - Г.А. Каркачаева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В. Яковлева/



*4.11.23*

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2023г.**

**7 день 1-4 кл.**

Наименование блюда	выход	Химический состав					ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗС, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Булерброд с сыром	20/16	9,39	5,3	3,7	7,2	83	
Шницель из говядины	90	29,21	8,1	11,8	14,3	196	
Макаронные изделия отварные	150	3,06	3,2	2,8	34,3	175	
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,46	1,0	0,3	8,1	39	
Сок	200	13	0,2	0,0	11,0	45	
Яблоко	143	29,81	0,1	0,2	5,7	25	
Итого							
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп с крупной с курицей	250/10						
Булка пром производства	50	9,1					
							Ильмина Н.А
							Повар <i>Чулу</i>

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

*Г.А. Каркачева*

Г.А. Каркачева



Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**7 день**

*7, 11, 23*

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>18</b>	<b>19</b>	<b>81</b>	<b>563</b>
Шницель из говядины	90	42,24	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	1/150	7,61	3,2	2,8	34,3	175
Бутерброд с сыром	20/10	9,11	5,3	3,7	7,2	83
Сок	200	20	0,2	0,0	11,0	45
Курага	8	5,12	1	0	6	25
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>			<b>28,1</b>	<b>25,8</b>	<b>125</b>	<b>842</b>
Икра кабачковая промышленного производства	60	11,57	0,8	2,7	3,3	41
Суп с крупой с курицей	250/10	14,64	6,5	6,4	20,1	164
Жаркое по-домашнему	200	59	14,7	15,3	26,5	302
Компот из сухофруктов	200	3,61	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	30	1,62	2	1	16	78
Хлеб ржаной	70	3,86	1	0	9	41
Итого		179,46				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А