

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

Мер Г.А. Каркачева

Мер В.Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

8 день

8.11.23

	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
Фрикасе из птицы	90	30,1	14,50	14,80	0,6	194
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	150	19,77	2,7	5,8	31,6	189
Чай с молоком	200	9,27	2,8	2,5	15,1	94
Хлеб ржаной	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	5,6	0	1	5	28
Йогурт молочный	100	31	2	2	5	39
Обед						
Салат из свежих помидор	50	9,8	0,7	0,1	2,7	14
Борщ "Сибирский" со сметаной	250/5	10,13	3,5	4,7	18,0	128
Рыба запеченная со сметаной и сыром	90	47,73	21,4	14,5	4,3	233
Пюре картофельное	150	11,99	3,3	4,4	23,5	146,6
Сок	200	20	0,4	0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	0,7	1	0	9	41
Итого:		199,25				

Повар Мер Ильина Н.А