"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Т.В.Яковлева/

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19.11.23

9 день 1-4 кл.													
Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761							
Бутерброд с маслом	30//10	10,92	2,3	7,4	14,5	134							
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	55,73	13,5	10,8	31,2	276							
Чай с сахаром	200	3,04	2,9	0,0	15,0	61							
Яблоко	152	31,62	0,4	0,0	14,4	59							
Итого													
Дополнительное питание													
Щи из свежей капусты с картофелем,с курицей,со сметаной	250/10/5												
Булка пром произв													

Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____Г.В.Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ						
						9.11.23
9 день						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			**16**	**18**	**75**	**530**
Бутерброд с маслом	30//10	10,83	2,30	7,4	14,5	134
Суфле"Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	78,58	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,51	0,2	0,0	15,0	61
Изюм	22	10,21	0,4	0,0	14,4	59
Обед			25,2	25,1	115,7	789
Салат из моркови и яблок	80	8,81	0,7	4,2	8,8	76
Щи из свежей капусты с картофелем,с курицей,со сметаной	250/10/5	14,13	5,8	6,5	12,0	130
Печень говяжья - по строгановски	100	39,03	11,9	10,9	3,7	161
Макаронные изделия отварные	150	6,38	3,2	2,8	34,3	175
Компот из кураги	200	10,32	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	2,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,08	1	0	9	41
Итого:		184,96				

Повар _____Ильина Н.А