"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

21.11.2023

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

**17 день 1-4 кл.**

| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| ***Завтрак 1-4 кл.*** | | | 22,9 | 14,8 | 74,7 | 523 | |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | 6,57 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93 | |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 61,5 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | |
| Чай с сахаром | 200 | 3,33 | 0,2 | 0,0 | 15 | 60,8 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | |
| Йогурт молочный | 116 | 18,21 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| ***Дополнительное питание*** | | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250/5 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | 9,1 | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад
_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт
_____Т.В.Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**17 день** 21.11.2023

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак*** | | | **20** | **25** | **107** | **757** |
| Бутерброд с джемом | 20/25 | 10,45 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93 |
| Рис припущенный с овощами "Мозайкой" | 150 | 30,35 | 2,7 | 5,8 | 31,6 | 189 |
| Чай с сахаром | 200 | 3,12 | 0,2 | 0,0 | 15 | 61 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,44 | 1 | 0 | 8 | 39 |
| Йогурт молочный | 100 | 31 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| Бефстроганов из говядины | 100 | 46,38 | 12,5 | 10,9 | 5,6 | 171 |
| ***Обед*** | | | **26** | **25** | **107** | **757** |
| Салат из моркови с сыром | 80 | 17,73 | 4 | 8 | 6 | 110 |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | 250/5 | 17,65 | 3,1 | 5,2 | 17,3 | 128 |
| Фрикадельки рыбные с маслом | 90/5 | 43,44 | 11,5 | 7,9 | 6,8 | 144 |
| Рис припущенный | 150 | 13,65 | 3,7 | 3,6 | 29,7 | 166 |
| Сок | 200 | 18 | 0,4 | 0,0 | 22 | 90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2,88 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,44 | 1 | 0 | 9 | 41 |
| Итого: | | 238,53 | | | | |

Повар _____Ильина Н.А