

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ.  
 детский сад *Чел* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *И.В. Жковлева*



24.11 2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

	выход	Химический состав							
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г				
<b>20 день 1-4 кл.</b>									
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>									
Яйца вареные	40	10,05	5,1	4,6	0,3	63			
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	35,2	11,3	9,8	11,9	181			
Каша гречневая	150	10,64	1,7	4,5	24,3	149			
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1	39			
Хлеб ржаной	20	0,7	0,7	0,1	9,4	41			
чай с сахаром	200/	3,01	0,2	0,0	15,0	61			
Йогурт молочный	125	31	1,8	1,5	4,5	39			
<b>Дополнительное питание</b>									
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10								
Булка пром. производства									

Повар *Чел* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**20 день**

*24.11.2023*

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>22</b>	<b>21</b>	<b>74</b>	<b>572</b>
Яйца вареные	40	11	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая вязкая	150	8,86	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,69	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	34,32	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	26	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,16	1,7	0,4	17,5	81
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>27</b>	<b>112</b>	<b>800</b>
Салат из свежих огурцов	60	15,48	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	12,58	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	33,09	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченый, по-деревенски	150	10,9	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	6,54	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>164,78</b>				

Повар Ильина Н.А.