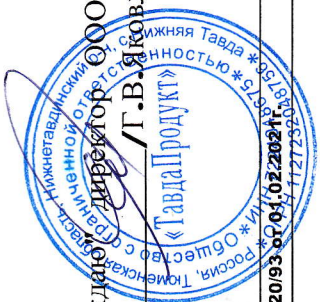


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ. детский сад *Ильина* - Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт *Ильина* / Г.В. Яковлева /



1.02.23

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2024 г.										
Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				энергетическая ценность			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.										
Фрикадельки из кур	100	9,96	10,8	10,9	5,4				163	
Каша гречневая	150	10,07	1,7	4,5	24,3				149	
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1				39	
Хлеб дарницкий	12	0,7	0,7	0,1	9,4				41	
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,1				94	
Мандарин	149	28,59	0,4	0,0	14,4				59	
Итого										
Дополнительное питание										
Суп гороховый с гренками	250/20									
Повар <i>Ильина</i> Ильяна Н.А.										

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт



Г.А. Каркачева
 Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева
 Г.В. Яковлева

1.12.23

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			17	18	77	545
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
Обед			24	22	123	787
Огурцы консер.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченый, по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
Итого		159,32	42	41	199	1333

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А