

детский сад Г.А. Каркачева

**"Утверждаю" 000**

ТавдаПродукт

29.11.23

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01-02-2021 г.

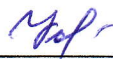
3 день 1-4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав									
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал					
Завтрак 1-4 кл.											
Овощи натуральные (помидоры)	29	5,64	0,7	0,1	2,7	14					
Плов из мяса	200	29,02	12,5	13,7	36,5	319					
Какао с молоком	9,7	10,23	3,4	3,2	21,2	127					
Хлеб пшеничный, ржаной	20	1,81	1,0	0,3	8,1	39					
Фрукты (яблоко)	143	27,39	0,6	0,5	19,9	87					
Дополнительное питание											
Суп картофельный с рыбой	250/30										
Булка пром производства	50										
Повар <i>Ильина</i> Ильяна Н.А.											

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт



Г.А. Каркачева




В.Яковлева

29.11.23

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**3 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>18</b>	<b>18</b>	<b>88</b>	<b>586</b>
Овощи натуральные(помидор)	60	15,12	0,7	0,1	2,7	14
Плов из мяса	200	60,2	12,5	13,7	36,5	319
Какао с молоком	200	11,45	3,4	3,2	21,2	127
Курага	8	5,12	0,6	0,5	19,9	86
Хлеб пшеничный	20	1,08	1,0	0,3	8,1	39,0
<b>Обед</b>			<b>21,6</b>	<b>26,7</b>	<b>100,9</b>	<b>730</b>
Салат овощной	80	13,2	1,8	4	7,3	72
Суп картофельный с рыбой	250/30	24,3	5,7	6,3	19,1	156
Биточки изговядины	90	40,77	8,1	11,8	14,3	196
Капуста тушенная	150	26,1	3,1	3,9	12,4	97
Хлеб ржаной	30	1,92	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Напиток из плодов шиповника	200	12,22	0,2	0,0	22,2	90
<b>ИТОГО:</b>		<b>212,56</b>				

Повар  Ильина Н.А