

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.А. Каркачева

Г.А. Каркачева



В.Яковлева

30.11.23

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

4 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			19	20	80	581
Бутерброд с маслом	30//10	10,02	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным	180/20	74,2	15,5	12,9	31,7	305
Чай "Витаминный"	200	6,65	0,7	0,1	19,8	83
Курага	8	5,12	0,4	0,0	14,4	59
Обед			18,3	20,7	108,6	693
Салат из моркови	80	8,09	0,9	4,0	7,3	69
Свекольник со сметаной	250/5	12,88	2,5	4,9	16,2	119
Печень, тушенная в соусе	100	30,19	8,8	8,3	4,6	128
Макаронные изделия отварные	150	6,28	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб витаминиз.	40	2,7	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,7	1	0	9	41
Компот из свежих плодов	200	4,78	0,2	0	20,6	83,2
Итого		163,61				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.