

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагавдинская СОШ " - Черепановская НОШ -  
 детский сад *Мед* Г.А. Каркача

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*



**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

**6 день 1-4 кл.**

*Н.П.А. 2.3*

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	17,85	4,8	6,9	28,0	193	
Печенье	45	9,99	1,1	1,5	21,0	102	
Кофейный напиток	200	11,88	2,3	2,5	14,8	91	
Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,75	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	12		0,7	0,1	9,4	41	
Йогурт молочный	112	17,61	1,8	1,5	4,5	39	
Итого							
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп сырный со сметаной	250/5						
Булка пром производства	50	9,1					
			Повар <i>Ильина Н.А.</i>				

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOU Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

*Г.А. Каркачева* Г.А. Каркачева



Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**6 день**

*34.12.23*

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>12</b>	<b>13</b>	<b>86</b>	<b>505</b>
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	22,05	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,58	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>25,8</b>	<b>28,7</b>	<b>109,5</b>	<b>799</b>
Салат из свежих помидоров	80	27,29	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	19,11	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	41,75	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	14,78	3,3	4,4	23,5	147
Фрукт	100	21	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	9,69	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный, ржаной	60	3,21	3	1	26	119
Итого:		179,07				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А.