



"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Мел Г.А. Каркачева

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева



**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**14 день**

*14.12.2023*

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>20</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>550</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	72,86	15,4	11,5	43,2	338
Чай с сахаром	200/	2,59	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	20//5	7,66	1,7	3,9	7,3	71
Хлеб ржаной	20	1,44	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	23	1,8	1,5	4,5	39
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>796</b>
Салат из капусты белокочанной	80	16,15	2	4	7	73
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	25,96	7,2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	200	56,01	14,7	15,3	26,5	303
Компот из сухофруктов	1/200	3,72	0,7	0,0	23,9	98
Фрукт(яблоко)	90	15,12	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный	40	2,43	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,15	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>228,09</b>				

Повар Мел Ильина Н.А