

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.А. Каркачева
 Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева
 Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

18 день

20.12.2022

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	27	58	562
Рагу из мяса	200	71,54	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200/	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Обед			22	26	112	766
Салат из свежих помидоров	80	20,97	1	4	3	51
Свекольник со сметаной	250/5	18,95	2,5	4,9	16,2	119
Котлета по- хлыновски	90	42,72	12,3	13,1	11,4	213
Макаронные изделия отварные	150	7,18	3,2	2,8	34,3	175
Кисель	200	5,98	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,93	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		197,76				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А