

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Мел Г.А. Каркачева

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

19 день

21.12.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			19	14	90	562
Овощи консервир.(огурцы)	60	11	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90/	49,14	13,0	8,9	8,2	165
Пюре картофельное	150	13,76	3,3	4,4	23,5	147
Сок	200	20	0,2	0,0	15	61
Курага	8	5,12	0,1	0,2	5,7	25
Хлеб пшеничный	40	1,08	1,7	0,4	17,5	81
Обед			26	32	94	766
Салат картофельный с кукурузой	80	13,99	3	5	8	88
Суп-харчо с мясом	250/10	18,28	7,4	5,5	22,0	167
Мясо,тушенное с капустой	200	64,89	12,5	20,5	18,4	308
Компот из свежих плодов	1/200	4,78	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,94	1	0	9	41
Итого:		206,14				

Повар Мел Ильина Н.А