

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ -
 детский сад *Анастасия* Г.А. Каркачева



"Утвержденно" директор ООО
 ТавдаПродукт *Анастасия* И.В. Жовлева /

22.12 2023

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЩК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Выход	Химический состав	Химический состав				Зи, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Зи, ккал	
		Цена	Жиры, г	Угл. г	Зи, ккал	
Завтрак 1-4 кл.						
40	Яйца вареные	21,8	20,8	73,5	572	
90	Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	5,1	4,6	0,3	63	
150	Каша гречневая	11,3	9,8	11,9	181	
20	Хлеб пшеничный	1,7	4,5	24,3	149	
20	Хлеб ржаной	1,0	0,3	8,1	39	
20	Хлеб ржаной	0,7	0,1	9,4	41	
200/	чай с сахаром	0,2	0,0	15,0	61	
125	Йогурт молочный	1,8	1,5	4,5	39	
Дополнительное питание						
250/10	Суп с макаронными изделиями с курицей					
Булка пром производства						
Повар <i>Анастасия</i>		Ильина Н.А.				

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

20 день

22.12.2023

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			22	21	74	572
Яйца вареные	40	11	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая вязкая	150	8,86	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,69	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	34,32	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	26	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,16	1,7	0,4	17,5	81
Обед			27	27	112	800
Салат из свежих огурцов	60	15,48	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	12,58	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	33,09	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченный, по-деревенски	150	10,9	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	6,54	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого:		164,78				

Повар Ильина Н.А.