

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
 Мещеряков Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО ТавдаПродукт Г.В. Яковлева



26 12 23

Химический состав					
Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
2 день 1-4 кл					
Завтрак 1-4 кл.					
20/15	9,47	5,3	3,7	7,2	83
90	34,74	9,3	8,3	11,6	158
150	14,84	3,3	4,4	23,5	147
200	9,63	2,3	2,5	14,8	91
125	3,1	1,8	1,5	4,5	39
40	1,52	0,7	0,1	9,4	41
Дополнительное питание					
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5				
Булка пром. производства	50				

Повар Мещеряков Ильяна Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт
 Г.В. Яковлева



26.12.23

Г.А. Каркачева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

2 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	21	71	559
Бутерброд с сыром	20/10	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Котлета рыбная запеченная	90	44,74	9,3	8,3	11,6	158
Картофельное пюре	150	13,77	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,08	0,7	0,1	9,4	41
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
Обед			25,1	28,1	97,4	743
Овощи консер. (огурцы)	60	12	0,5	0,1	1,3	8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	21,3	2,3	4,9	16,7	120
Бедро запеченное	90	42,15	14,6	13,6	0,6	183
Рагу из овощей	150	16,66	4,5	8,9	19,2	174
Сок	200	20	0,5	0,0	34,0	138
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого		226,59				

Повар Ильина Н.А.