

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ". Черепановская НОШ-  
 детский сад *Мед* - Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*



29.12.23

Наименование блюда		выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	
			цена	Белок, г	Жир, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>								
Фрикадельки из кур	100	9,96	10,8	10,9	5,4	163		
Каша гречневая	150	10,07	1,7	4,5	24,3	149		
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб дарницкий	12	0,7	0,7	0,1	9,4	41		
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,1	94		
Мандарин	149	28,59	0,4	0,0	14,4	59		
Итого								
<b>Дополнительное питание</b>								
Суп гороховый с гречками	250/20							
Повар <i>Ильина Н.А.</i>								

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавадаПродукт



Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**5 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>17</b>	<b>18</b>	<b>77</b>	<b>545</b>
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>22</b>	<b>123</b>	<b>787</b>
Огурцы консерв.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гречками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченный, по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
<b>Итого</b>		<b>159,32</b>	<b>42</b>	<b>41</b>	<b>199</b>	<b>1333</b>

Повар Ильина Н.А.