



"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева



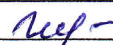
В.Яковлева

10.01.24

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ**

**3 день**

| Наименование блюда          | Выход, г | Цена, р       | Химический состав |             |              |            |
|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|------------|
|                             |          |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |          |               | <b>18</b>         | <b>18</b>   | <b>88</b>    | <b>586</b> |
| Овощи натуральные(помидор)  | 60       | 15,12         | 0,7               | 0,1         | 2,7          | 14         |
| Плов из мяса                | 200      | 60,2          | 12,5              | 13,7        | 36,5         | 319        |
| Какао с молоком             | 200      | 11,45         | 3,4               | 3,2         | 21,2         | 127        |
| Курага                      | 8        | 5,12          | 0,6               | 0,5         | 19,9         | 86         |
| Хлеб пшеничный              | 20       | 1,08          | 1,0               | 0,3         | 8,1          | 39,0       |
|                             |          |               |                   |             |              |            |
| <b>Обед</b>                 |          |               | <b>21,6</b>       | <b>26,7</b> | <b>100,9</b> | <b>730</b> |
| Салат овощной               | 80       | 13,2          | 1,8               | 4           | 7,3          | 72         |
| Суп картофельный с рыбой    | 250/30   | 24,3          | 5,7               | 6,3         | 19,1         | 156        |
| Биточки изговядины          | 90       | 40,77         | 8,1               | 11,8        | 14,3         | 196        |
| Капуста тушенная            | 150      | 26,1          | 3,1               | 3,9         | 12,4         | 97         |
| Хлеб ржаной                 | 30       | 1,92          | 0,7               | 0,1         | 9,4          | 41         |
| Хлеб пшеничный              | 40       | 1,08          | 2                 | 1           | 16           | 78         |
| Напиток из плодов шиповника | 200      | 12,22         | 0,2               | 0,0         | 22,2         | 90         |
| <b>ИТОГО:</b>               |          | <b>212,56</b> |                   |             |              |            |

Повар  Ильина Н.А