"Согласовано"заведующая филиала МАОУ" Нижнетавдинская СОШ"-Черепановская НОШ-детский сад _____ Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/

12.01.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал							
Завтрак 1-4 кл.													
Фрикадельки из кур	100	9,96	10,8	10,9	5,4	163							
Каша гречневая	150	10,07	1,7	4,5	24,3	149							
Хлеб пшеничный	20	1,05	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб дарницкий	12	0,7	0,7	0,1	9,4	41							
Чай с молоком	200	10,28	2,8	2,5	15,1	94							
Мандарин	149	28,59	0,4	0,0	14,4	59							
Итого													
Дополнительное питание													
Суп гороховый с гренками	250/20												
							Повар		Ильина Н.А				

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

_____Г.А. Каркачева

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

_____Г.В.Яковлева

12.01.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

5 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			17	18	77	545
Каша гречневая вязкая отварная	150	7,53	1,7	4,5	24,3	149
Фрикадельки из кур	100	24,13	10,8	10,9	5,4	163
Чай с молоком	200	9,36	2,8	2,5	15,1	94
Фрукт	100	23,52	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб витаминиз.	20	1,08	2	1	16	78
Обед			24	22	123	787
Огурцы конссер.	50	10,11	0,5	0,1	1	7
Суп гороховый с гренками	250/20	5,82	3,1	4,1	31,7	176
Биточки рыбные	90	44,29	14,0	11,6	13,0	212
Картофель толченный,по-деревенски	150	9,54	3,4	5,8	29,4	184
Сок	200	20	0,4	0,0	22,0	90
Хлеб пшеничный	40	2,16	2	1	16	78
Хлеб ржаной	30	1,78	1	0	9	41
Итого		159,32	42	41	199	1333

Повар _____Ильина Н.А