

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетагавдинская СОШ". Черепановская НОШ-детский сад
 Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО "ТавдаПродукт" Г.В. Жковлева



6 день 1-4 кл. ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	в/ход	Химический состав				ЭЦ, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал			
Завтрак 1-4 кл.								
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	11,7	12,8	85,8	505			
Печенье	45	4,8	6,9	28,0	193			
Кофейный напиток	200	1,1	1,5	21,0	102			
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,3	2,5	14,8	91			
Хлеб дарницкий	12	1,0	0,3	8,1	39			
Йогурт молочный	112	0,7	0,1	9,4	41			
Итого		1,8	1,5	4,5	39			
Дополнительное питание								
Суп сырный со сметаной	250/5							
Булка пром производства	50	9,1						
						Повар	Ильина Н.А.	

15.01.24

Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева




Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

6 день

15.01.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			12	13	86	505
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	22,05	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,58	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Обед			25,8	28,7	109,5	799
Салат из свежих помидоров	80	27,29	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	19,11	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	41,75	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	14,78	3,3	4,4	23,5	147
Фрукт	100	21	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	9,69	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный, ржаной	60	3,21	3	1	26	119
Итого:		179,07				

Повар  Ильина Н.А.