

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагавдинская СОШ". Черепановская НОШ-  
 детский сад *Мур* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Тавда* В. Яковлева/



**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦШ/3590-2093 от 01.02.2024г.**

Наименование блюда	выход	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Бульброд с маслом	30/10	10,92	2,3	7,4	14,5	134	
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком стуженным	180/20	55,73	13,5	10,8	31,2	276	
Чай с сахаром	200	3,04	2,9	0,0	15,0	61	
Яблоко	152	31,62	0,4	0,0	14,4	59	
<b>Итого</b>							
<b>Дополнительное питание</b>							
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей со сметаной	250/10/5						
Булка пром произв							

18,01.24

Повар *И* Илькина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ**

18.01.24

**9 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>16</b>	<b>18</b>	<b>75</b>	<b>530</b>
Бутерброд с маслом	30//10	10,83	2,30	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	78,58	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,51	0,2	0,0	15,0	61
Изюм	22	10,21	0,4	0,0	14,4	59
<b>Обед</b>			<b>25,2</b>	<b>25,1</b>	<b>115,7</b>	<b>789</b>
Салат из моркови и яблок	80	8,81	0,7	4,2	8,8	76
Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной	250/10/5	14,13	5,8	6,5	12,0	130
Печень говяжья - по строгановски	100	39,03	11,9	10,9	3,7	161
Макаронные изделия отварные	150	6,38	3,2	2,8	34,3	175
Компот из кураги	200	10,32	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	2,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,08	1	0	9	41
Итого:		184,96				

Повар Ильина Н.А.