

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетавдинская СОШ" Черепановская НОШ.  
 детский сад *Сед* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В.Яковлева/



28.01.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-2093 от 01.02.2024г.

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Угл. г	ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>12 день 1-4 кл.</b>								
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>								
Салат из моркови с изюмом	80	11,11	1,0	0,1	12,8	86,9	580	
Гуляш из говядины	100	50,97	9,1	7,5	3,4	118		
Каша гречневая отварная	150	10,46	3,1	6,6	32,0	200		
Какао с молоком	200	12,22	3,4	3,2	21,2	127		
Хлеб пшеничный	20	0,9	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб дарницкий	20	0,6	0,7	0,1	9,4	41		
Итого								
<b>Дополнительное питание</b>								
Уха ростовская	250/30							
Булка пром производства	50							
								Ильина Н.А.
								Повар <i>Сед</i>

"Согласовано" Заведующая филиала  
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**12 день**

23.01.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>18</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>580</b>
Салат из моркови с изюмом	80	12,26	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	100/	49,6	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,28	3,1	6,6	32	200
Какао с молоком	200	13,68	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>24</b>	<b>24</b>	<b>114</b>	<b>768</b>
Салат картофельный с огурцами	80	15,85	1	4	7	71
Уха ростовская	250/30	23,03	5,5	5,9	18,9	151
Фрикадельки из кур	100	32,67	10,8	10,9	5,4	163
Макаронные изделия отварные	150	6,09	3,2	2,8	34,3	175
Напиток из плодов шиповника	200	12,51	0,2	0,0	22,2	90
Хлеб пшеничный	40	2,48	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
<b>Итого:</b>		<b>191,41</b>				

Повар Ильина Н.А.