

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
Нижнетагавдинская СОШ" Черепановская НОШ-  
детский сад *Шаф* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *Л.В. Яковлева*



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

14 день 1-4 кл.

*225.01.24*

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	58,26	15,4	11,5	43,2	337	
Бутерброд с маслом	20/5	10,92	1,7	3,9	7,3	71	
Чай с сахаром	200	2,58	0,2	0,0	15	61	
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	41		
Йогурт молочный	116	18,21	1,8	1,5	4,5	39	
<b>Дополнительное питание</b>							
Расолыник ленинградский с курицей, со сметаной	250/10/5						
Булка пром производства	50						
Итого							

Повар *Шаф*

Ильина Н.А

"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Мель Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**14 день**

25.01.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>20</b>	<b>17</b>	<b>79</b>	<b>550</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	72,86	15,4	11,5	43,2	338
Чай с сахаром	200/	2,59	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	20//5	7,66	1,7	3,9	7,3	71
Хлеб ржаной	20	1,44	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	23	1,8	1,5	4,5	39
<b>Обед</b>			<b>27</b>	<b>26</b>	<b>113</b>	<b>796</b>
Салат из капусты белокочанной	80	16,15	2	4	7	73
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/ 5	25,96	7,2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	200	56,01	14,7	15,3	26,5	303
Компот из сухофруктов	1/200	3,72	0,7	0,0	23,9	98
Фрукт(яблоко)	90	15,12	0,4	0,0	14,4	59
Хлеб пшеничный	40	2,43	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,15	1	0	9	41
Итого:		228,09				

Повар Мель Ильина Н.А