

"Согласовано" Заведующая филиала
 МАОУ Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

Чел Г.А. Каркачева



"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

2.02.24

20 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			22	21	74	572
Яйца вареные	40	11	5,1	4,6	0,3	63
Каша гречневая вязкая	150	8,86	1,7	4,5	24,3	149
Чай с сахаром	200	1,69	0,2	0,0	15	61
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	90	34,32	11,3	9,8	11,9	181
Йогурт молочный	100	26	1,8	1,5	4,5	39
Хлеб пшеничный, ржаной	40	2,16	1,7	0,4	17,5	81
Обед			27	27	112	800
Салат из свежих огурцов	60	15,48	1	4	2	47
Суп с макаронными изделиями с курицей	250/10	12,58	7,3	6,1	18,5	158
Печень, тушенная с овощами	100	33,09	11,7	10,8	4,9	164
Картофель толченный, по-деревенски	150	10,9	3,4	5,8	29,4	184
Компот из кураги	200	6,54	0,9	0,0	31,3	129
Хлеб пшеничный	40	1,08	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
Итого:		164,78				

Повар Ильина Н.А.