

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ "Нижнетавдинская СОШ" Черепановская НОШ-детский сад *Ильина* Г.А. Каркачева

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт *Ильина* Г.В. Ильина



ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЦК/3590-20/93 от 01.02.2021г. 30.01.24

**17 день 1-4 кл.**

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				ЭЦ, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЗЦ, ккал	
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>							
Бутерброд с джемом	20/25	6,57	1,8	0,2	21	93	
Запеканка из творога с молоком стученным	180/20	61,5	18,1	12,8	26,1	292	
чай с сахаром	200	3,33	0,2	0,0	15	60,8	
Хлеб пшеничный	20		1,0	0,3	8,1	39	
Йогурт молочный	116	18,21	1,8	1,5	4,5	39	
<b>Дополнительное питание</b>							
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5						
Булка пром производства	50	9,1					

Повар *Ильина* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

Челф Г.А. Каркачева



"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ**

30.01.24

**17 день**

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			20	25	107	757
Бутерброд с джемом	20/25	10,45	1,8	0,2	21	93
Рис припущенный с овощами "Мозайкой"	150	30,35	2,7	5,8	31,6	189
Чай с сахаром	200	3,12	0,2	0,0	15	61
Хлеб пшеничный	20	1,44	1	0	8	39
Йогурт молочный	100	31	1,8	1,5	4,5	39
Бефстроганов из говядины	100	46,38	12,5	10,9	5,6	171
<b>Обед</b>			26	25	107	757
Салат из моркови с сыром	80	17,73	4	8	6	110
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/5	17,65	3,1	5,2	17,3	128
Фрикадельки рыбные с маслом	90/5	43,44	11,5	7,9	6,8	144
Рис припущенный	150	13,65	3,7	3,6	29,7	166
Сок	200	18	0,4	0,0	22	90
Хлеб пшеничный	40	2,88	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	2,44	1	0	9	41
Итого:		238,53				

Повар Челф Ильина Н.А