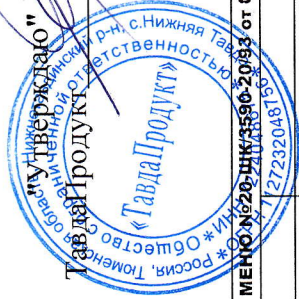


"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ" Черепановская НОШ
 детский сад *Мур* Г.А. Каркачева

"Муниципальное предприятие"
 "ТавдаПродукт" директор ООО
 Г.В.Яковлева



31.01.24

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ № 20/21/22/23 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.

	выход	цена	Химический состав				Угл. г	Зж, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Зж, ккал		
Завтрак 1-4 кл.								
Бутерброд с сыром	20/15	6,76	23,0	26,6	57,6	562		
Рагу из мяса	200	45,44	14,5	20,0	17,6	308		
Кофейный напиток	200	10,31	2,3	2,5	14,8	91		
Фрукт (яблоко)	150	28,80	0,2	0,3	8,6	38		
Хлеб ржаной, пшеничный	20	1,17	0,7	0,1	9,4	41		
Дополнительное питание								
Свекольник со сметаной	250/5							
Булка пром производства	50							
Повар <i>Ильина</i> Ильина Н.А.								

"Согласовано" Заведующая филиала
 MAOY Нижнетавдинская СОШ
 Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.А. Каркачева
 Г.А. Каркачева

Г.В. Яковлева
 Г.В. Яковлева



МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ

31.09.20

18 день

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			23	27	58	562
Рагу из мяса	200	71,54	14,5	20,0	17,6	308
Кофейный напиток	200/	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Бутерброд с сыром	20/15	9,2	5,3	3,7	7,2	83
Курага	8	5,12	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,36	0,7	0,1	9,4	41
Обед			22	26	112	766
Салат из свежих помидоров	80	20,97	1	4	3	51
Свекольник со сметаной	250/5	18,95	2,5	4,9	16,2	119
Котлета по- хлыновски	90	42,72	12,3	13,1	11,4	213
Макаронные изделия отварные	150	7,18	3,2	2,8	34,3	175
Кисель	200	5,98	0,3	0,2	21,5	89
Хлеб пшеничный	40	1,93	2	1	16	78
Хлеб ржаной	20	1,36	1	0	9	41
Итого:		197,76				

Повар *Ильина Н.А.* Ильина Н.А