

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"
 Нижнетагдинская СОШ". Черепановская НОШ.
 детский сад *Сол.* Г.А. Каркачева

"Утверждено" директором ООО
 ТавдаПродукты *Л.В. Яковлева*



04.02.21

| 3 день | | 1-4 кл | | Химический состав | | | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|-------------------|-------------------|--------|----------|-----|--|--|--|--|
| Наименование блюда | выход | цена | Химический состав | | | | | | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | | | |
| Завтрак 1-4 кл. | | | | | | | | | | | |
| Овощи натуральные (помидоры) | 29 | 5,64 | 0,7 | 0,1 | 17,8 | 88,4 | 586 | | | | |
| Плов из мяса | 200 | 29,02 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319 | | | | | |
| Какао с молоком | 9,7 | 10,23 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127 | | | | | |
| Хлеб пшеничный, ржаной | 20 | 1,81 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | | | | | |
| Фрукты (яблоко) | 143 | 27,39 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 87 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Дополнительное питание | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 250/30 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |

Повар *Ильина* Ильина Н.А.

"Согласовано" Заведующая филиала
МАОУ Нижнетавдинская СОШ
Черепановская НОШ- детский сад

"Утверждаю"

Директор ООО ТавдаПродукт

 Г.А. Каркачева



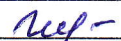
В.Яковлева

02.02.24

МЕНЮ горячего питания для детей с ОБЗ

3 день

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
|-----------------------------|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 18 | 18 | 88 | 586 |
| Овощи натуральные(помидор) | 60 | 15,12 | 0,7 | 0,1 | 2,7 | 14 |
| Плов из мяса | 200 | 60,2 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319 |
| Какао с молоком | 200 | 11,45 | 3,4 | 3,2 | 21,2 | 127 |
| Курага | 8 | 5,12 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,08 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39,0 |
| | | | | | | |
| Обед | | | 21,6 | 26,7 | 100,9 | 730 |
| Салат овощной | 80 | 13,2 | 1,8 | 4 | 7,3 | 72 |
| Суп картофельный с рыбой | 250/30 | 24,3 | 5,7 | 6,3 | 19,1 | 156 |
| Биточки изговядины | 90 | 40,77 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 196 |
| Капуста тушенная | 150 | 26,1 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,92 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,08 | 2 | 1 | 16 | 78 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,22 | 0,2 | 0,0 | 22,2 | 90 |
| ИТОГО: | | 212,56 | | | | |

Повар  Ильина Н.А