

"Согласовано" заведующая филиала МАОУ"  
 Нижнетагавдинская СОШ" - Черепановская НОШ -  
 детский сад *Мел* Г.А. Каркачава

"Утверждено" директор ООО  
 ТавдаПродукт *Г.В. Яковлева*



**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

*12.08.20*

Наименование блюда	выход	цена	Химический состав				Угл. г	эц, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	эц, ккал		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>								
Каша пшенинная жидкая с маслом	200/5	17,85	4,8	6,9	28,0	193		
Печенье	45	9,99	1,1	1,5	21,0	102		
Кофейный напиток	200	11,88	2,3	2,5	14,8	91		
Хлеб пшеничный, ржаной	40	1,75	1,0	0,3	8,1	39		
Хлеб дарницкий	12		0,7	0,1	9,4	41		
Йогурт молочный	112	17,61	1,8	1,5	4,5	39		
Итого								
<b>Дополнительное питание</b>								
Суп сырный со сметаной	250/5							
Булка пром производства	50	9,1						
							Повар	<i>Ильина Н.А</i>

"Согласовано" Заведующая филиала  
МАОУ Нижнетавдинская СОШ  
Черепановская НОШ- детский сад

 Г.А. Каркачева

"Утверждаю"  
Директор ООО ТавдаПродукт



Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

**6 день**

12.02.24

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>			<b>12</b>	<b>13</b>	<b>86</b>	<b>505</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	22,05	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,58	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	11,45	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный	20	1,08	1	0	8	39
Хлеб ржаной	20	1,08	1	0	9	41
<b>Обед</b>			<b>25,8</b>	<b>28,7</b>	<b>109,5</b>	<b>799</b>
Салат из свежих помидоров	80	27,29	0,8	4,1	2,8	52
Суп сырный со сметаной	250/5	19,11	7,7	9,7	18,7	193
Мясо тушеное	100	41,75	10,3	9,9	3,8	146
Пюре картофельное	150	14,78	3,3	4,4	23,5	147
Фрукт	100	21	0,4	0,0	14,4	59
Компот из свежих плодов	200	9,69	0,2	0,0	20,6	83
Хлеб пшеничный, ржаной	60	3,21	3	1	26	119
Итого:		179,07				

Повар  Ильина Н.А