



"Согласовано" Заведующая филиала  
 MAOY Нижнетавдинская СОШ  
 Черепановская НОШ- детский сад

Г.А. Каркачева



"Утверждаю"  
 Директор ООО ТавдаПродукт

Г.В. Яковлева

**МЕНЮ горячего питания для детей с ОВЗ**

15.02.24

**9 день**

| Наименование блюда   | Выход, г | Цена, р | Химический состав |             |              |            |
|--|----------|---------|-------------------|-------------|--------------|------------|
|  |          |         | Белки, г          | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |
| <b>Завтрак</b>   |          |         | <b>16</b>         | <b>18</b>   | <b>75</b>    | <b>530</b> |
| Бутерброд с маслом   | 30//10   | 10,83   | 2,30              | 7,4         | 14,5         | 134        |
| Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком сгущенным | 180/20   | 78,58   | 13,5              | 10,8        | 31,2         | 276        |
| Чай с сахаром  | 200      | 2,51    | 0,2               | 0,0         | 15,0         | 61         |
| Изюм   | 22       | 10,21   | 0,4               | 0,0         | 14,4         | 59         |
| <b>Обед</b>  |          |         | <b>25,2</b>       | <b>25,1</b> | <b>115,7</b> | <b>789</b> |
| Салат из моркови и яблок                                   | 80       | 8,81    | 0,7               | 4,2         | 8,8          | 76         |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с курицей, со сметаной  | 250/10/5 | 14,13   | 5,8               | 6,5         | 12,0         | 130        |
| Печень говяжья - по строгановски                           | 100      | 39,03   | 11,9              | 10,9        | 3,7          | 161        |
| Макаронные изделия отварные                                | 150      | 6,38    | 3,2               | 2,8         | 34,3         | 175        |
| Компот из кураги   | 200      | 10,32   | 0,9               | 0,0         | 31,3         | 129        |
| Хлеб пшеничный   | 40       | 2,08    | 2                 | 1           | 16           | 78         |
| Хлеб ржаной  | 20       | 2,08    | 1                 | 0           | 9            | 41         |
| Итого:   |          | 184,96  |                   |             |              |            |

Повар Ильина Н.А.